# **沈阳阳光体检中心**

# **2024年沈阳师范大学年退休教职工体检定点机构**

# 体检套餐

单位规定套餐：

|  |  |
| --- | --- |
| 序号 | 体检项目 |
| 1 | 血压 |
| 2 | 眼科 |
| 3 | 耳鼻喉 |
| 4 | 骨密度 |
| 5 | 血常规 |
| 6 | 尿常规 |
| 7 | 肝功四项 |
| 8 | 血脂四项 |
| 9 | 血糖 |
| 10 | 血尿酸 |
| 11 | 肾功二项 |
| 12 | 心肌酶谱 |
| 13 | 幽门螺旋杆菌 |
| 14 | 肿瘤筛查（CEA） |
| 15 | 心电图 |
| 16 | 腹部彩超 |
| 17 | 胰腺彩超 |
| 18 | 泌尿生殖系彩超 |
| 19 | 甲状腺彩超 |
| 20 | 颈动脉彩超 |
| 21 | 肺部CT |
| 22 | 头部CT |
| 23 | 妇科检查 |
| 24 | 营养早餐 |

# 分院简介

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 分院名称 | 地址 | 公交线路 | 地铁 |
| 1 | 皇姑分院 | 沈阳市皇姑区崇山中路63号（辽大斜对面） | 乘116,252,162,190,205,210,299,382，175,215,236,242,260,397路到辽宁大学下车即是 | 10号线C口东走200米即是 |
| 2 | 铁西分院 | 沈阳市铁西区保工南街2-3号（香江家居东南角） | 乘204、242、297、284路到香江家居下车，135、239、240、264、266、铁西一线均到保工街下车既是  | 一号线保工街下车C出口南走50米即是 |
| 3 | 沈河分院 | 沈阳市沈河区滨河路62号滨湖俪园1-3层（青年公园对面） | 乘214、238、244、134、222、225、257路均到青年公园站下车即是 | 二号线青年公园A出口东走200米即是 |
| 4 | 大东分院 | 沈阳市大东区北顺城路188号（金碧辉煌正对面） | 乘116、117、131、132、140、207、258、211、213、222、230、243、248路均到大北门站下车既是  | 一号线东中街站下车B出口北走200米过交通岗即是 |
| 5 | 和平分院 | 沈阳市和平区三好街95号1门（市交通局对面） | 乘169、188、800、预备役号专线均到市交通局站下车既是，173、222、222复线、139、289均到新世界花园站下车既是 | 市图书馆B出口西走800米交通岗左转既是 |
| 6 | 张士分院 | 沈阳市铁西区沧海路8号（原华润二十四城售楼处） | V133,201路支线，V136路到华润二十四城，317路到张士 | 地铁1号线：张士站A口东走200米即是 |

# 温馨提示

欢迎您到我中心来做健康体检，为了更准确的反映身体的真实状况，做一次高水平、高质量的体格检查，体检前阳光体检提醒您：

1. 准备参加体检，建议从体检前晚8点以后避免进食、剧烈运动或情绪激动，但可少量饮白开水，保证充足的睡眠以确保检查结果的准确性。
2. 体检前三天，要注意饮食，不要吃过多油腻食物及猪血、鸡血、海带、菠菜等食品，不要饮酒，不要服用对肝、肾功能有损害的药物以免影响检测结果，对于必服的慢性病药物则不可贸然停药。
3. 体检时如需进行泌尿系超声（如：输尿管、膀胱）、男性生殖系超声（如：前列腺）或女性妇科超声（如：子宫、附件）检查，请保持膀胱充盈（即：憋尿），做此类检查的体检者可在检查前饮用白水1000—2000ml。
4. 进行X光放射线或CT检查时，请勿穿带有扣子或金属饰物的内衣，以免影响检查的结果。如果女性正在怀孕、或可能怀孕、或近期（医生建议最短时间三个月，最佳时间6个月以后）准备孕育宝宝的夫妻双方，为了胎儿的安全请不要参加X光/CT检查，并及时告知医师。（X光与CT检查只出具图文报告结果）
5. 未婚女性、怀孕女性、月经期女性、分娩后不足三个月或人流后没有来月经的女性不宜进行妇科检查。女性月经期请不要留尿液样本，待月经期后1—3天再做此项检查，以免影响检查结果。对于怀孕或可能怀孕的女性，请告知医师，不要接受宫颈刮片的检查。
6. 静脉抽血后，请按压针头穿刺点3—5分钟，以防止局部皮下充血形成血肿。
7. 您可以在进行空腹检查（如：采血、肝胆脾超声、胰腺超声、胃部超声）后，即可进食早餐，以免因长时间空腹引起低血糖。
8. 体检过程中应积极配合医师的各项检查，如有疑问请及时与主检医师或护士导诊联系。
9. 体检过程中请不要擅自更改体检项目，也不要遗漏您的任何一项检查，如自身需要增加体检项目，请及时与工作人员联系。
10. 为了体现检查的真实性，不可与他人混检或由他人代替检查。
11. 请将导诊单下方的档案号和密码写下并记牢，便于检后到我中心官网用此查询本人电子报告结果。
12. 阳光体检营业时间：

体检时间：周一到周日 体检时间早：7:30--11:30

中心营业：周一到周日 体检时间早：7:30--16:00

注：下午不体检 请在9点之前空腹到我中心来检

我司在6个分院为沈阳师范大学设立绿色通道，到店即检，避免排队拥挤。

持身份证直接到店即可！

**客服电话：024-62429999**

**阳光体检全体员工期待您的到来！**